



Das neue Trainer-Handbuch des Bayerischen Schwimmverbandes

Ein Muss für alle schwimmsportlich Interessierten

Leistungssport Schwimmen
Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport „Bewegungsraum Wasser“
mit einer Einführung Wasserball, Wasserspringen und Synchronschwimmen

Dieses Buch zum Schwimmsport bietet seinen Lesern eine Vielzahl von Informationen und eröffnet mit detaillierten theoretischen Erklärungen und zahlreichen Trainingshinweisen die Möglichkeit, ein optimales Training zu gestalten. In diesem Sammelband stellen die Dozenten der Trainerausbildung des Bayerischen Schwimmverbandes in verständlicher Form den aktuellen Wissensstand der verschiedenen – für Aktive und Trainer wichtigen – Themenbereiche des Schwimmsports dar.

Inhalte

- **Allgemeine Grundlagen**
Führung und Organisation, Biologie und Medizin, Lebensaltersbereiche, Technik, Trainings- und Übungsformen
- **Spezielle Grundlagen**
Führung und Organisation, Biologie und Medizin, Lebensaltersbereiche, Technik
- **Der Fachübungsleiter „Breitensport – Bewegungsraum Wasser“**
Von der Wassergymnastik zu Aquafitness, Gesundheit und Prävention, altersgemäße Breitensportangebote
- **Der Fachübungsleiter „Schwimmen Leistungssport“**
Technik, Training, Wettkampf
- **Der Trainer-B „Prävention – Bewegungsraum Wasser“**
Sportorganisation, Sportpsychologie, individuelle Gestaltung ganzheitlicher Bewegungsangebote, Sportbiologie – Sportmedizin, zielgruppenorientierte sportpraktische Umsetzung
- **Der Trainer-B „Schwimmen – Wettkampfsport“**
Sportorganisation, Sportpädagogik – Sportpsychologie, Bewegungswissenschaften – Biomechanik, Sportbiologie – Sportmedizin, Trainingswissenschaften – Trainingsmethodik, der Wettkampf
- **Einführung in Synchronschwimmen, Wasserball und Wasserspringen**
Weiterführende Themen wie Anfänger- oder Freiwasserschwimmen, Masters

Umfang Ca. 730 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Tabellen und Grafiken
Autoren BSV-Dozenten unter der Leitung von Dr. Patrizia Mayer und Harald Ochwat
Herausgeber Bayerischer Schwimmverband e.V.
Zielgruppe Trainer, Übungsleiter, Vereinsfunktionäre, Aktive, alle am Schwimmsport Interessierten
Erscheinungsdatum September 2007

Bezugspreis EUR 32,- inkl. MWSt zuzüglich Versandkosten in Höhe von EUR 5,-. Aus dem Ausland können abweichende Versankosten entstehen. Bitte vorher beim Bayerischen Schwimmverband nachfragen.

Der Bestellung muss eine Zahlungsbestätigung beiliegen (Verrechnungsscheck oder Bestätigung der Überweisung auf das Konto des Bayerischen Schwimmverbandes bei der Dresdner Bank Nürnberg, Konto-Nr. 01 035 927 00, BLZ 760 800 40).

Bezugsmöglichkeit Bayerischer Schwimmverband e.V., Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel. 089 15702312, Fax 089 15702580, eMail <huebel.bayer.schwimmverband@t-online.de>



BESTELLSCHEIN

Ja, ich bestelle das Trainer-Handbuch des Bayerischen Schwimmverbandes.
Bei Zusendung zuzügl. Versandkosten!

Name

Vorname

Straße / Postfach

PLZ / Ort

Verein

Datum / Unterschrift

Ich bestelle

_____ Stück Trainer-Handbuch
Komplettlieferrung à EUR 32,-
+ Porto EUR 5,- = EUR 37,-

Zahlung über EUR _____ erfolgt

per beiliegendem Verrechnungsscheck

per Überweisung auf das o.g. Konto
(Bestätigung liegt bei)

Bestellschein senden an:
Bayerischer Schwimmverband e.V.
Geschäftsstelle
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München